



ÖVK

PLAYPARTY EQUIPPED

Wer schon immer einmal wissen wollte, wie viel er/sie mit einem Bankdrückleiberl mehr drücken kann, ob Kniebandagen und Sleeves wirklich gleich viel bringen und einen Einblick in die technische weitaus anspruchsvollere Version des Kraftdreikampfes nicht nur bekommen, sondern am eigenen Leib erleben möchte, hat jetzt die einmalige Gelegenheit dazu ganz nach dem Motto:

WIR STELLEN DAS EQUIPMENT - IHR DEN MUT!

Zu diesem Zweck haben wir einen eingeladen, der weiß, wie man mit der „Wäsche“ umgeht:

Tony Cliffe aus England ist amtierender Europameister im Equipped und Classic Powerlifting, europäischer Classic Rekordhalter mit 910kg, britischer Rekordhalter mit 1055 kg equipped und 606 Wilkspunkten @120 kg.

Tony steht seit 17 Jahren auf der Wettkampfbühne, ist 10-facher britischer Staatsmeister in Folge und einer der vielseitigsten, stärksten und sympathischsten Topathleten weltweit. Beruflich ist er als Finanzdirektor tätig und hat einen Universitätsabschluss in Mathematik.

Er wird euch etwas über parallele Trainingsplanung erzählen, persönliche Erfahrung mit euch teilen und eure brennendsten Fragen mit einer Nuance trockenem, britischen Humor beantworten.

Im Anschluss werden wir dann einen Berg an Ausrüstungsgegenständen in verschiedener Größe und Verschleißzustand in die Menge werfen, die ihr unter fachkundiger Anleitung lernt anzuziehen, einzusetzen und zu eurem Vorteil zu nutzen.

Unterstützt wird Tony dabei von unserem Bundestrainer Peter Hofstetter.

WANN:

25. August 2018, 10:00 - 18:00 Uhr

WO:

IS-Arena, Handelskai 340, 1020 Wien

KOSTEN:

0*€

WAS WIR ERWARTEN:

Neugier, Experimentierfreudigkeit und eine Prise Wahnsinn!

WAS GIBTS NOCH?

Geile Party-Musik „Pürzel-Style!“

Im Anschluss werden wir dann die Energierserven wieder aufladen und Tony zeigen, wie man in Österreich außerhalb des Gym's einen heben geht..

**LIMITIERTE TEILNEHMERZAHL
NUR 20 PLÄTZE VERFÜGBAR!!!**

* Für Nicht-Mitglieder im Gym ist eine Tageskarte zu lösen. Nach Anmeldung ist bei Nichterscheinen ohne Abmeldung bis zu 48h vorher ein Unkostenbeitrag von € 50,- zu bezahlen.

Voranmeldung erforderlich!

Reservierungen ab sofort unter office@kraftdreikampf.at