



ÖSTERREICHISCHER VERBAND FÜR KRAFTDREIKAMPF

6020 Innsbruck, Haus des Sports – Stadionstrasse 1, Tel: +43 677 62 37 48 49,

office@kraftdreikampf.at

ZVR Nr. 094300937

Ausschreibung bzw. Durchführungsbestimmungen für

Österreichische Meisterschaften Bankdrücken 2020

Frauen und Männer – Jugend, Junioren, Altersklassen 1, 2, 3, 4

- Austragungstag: **Samstag, 4. April 2020**
Austragungsort: NMS Wilten, Michael Gaismair Str. 6, 6020 Innsbruck
(untere Turnhalle)
- Veranstalter: Österr. Verband für Kraftdreikampf
Ausrichter: Champions Innsbruck
- Abwaage und Start: Wird nach Nennschluss bekannt gegeben
Nennung: **Freitag, 6. März 2020**
Ggf. Änderung der Gewichtsklasse: *Mittwoch, 25. März 2020*
- Einzahlungsschluss: **Mittwoch, 25. März 2020**
Nenngeld: € 40,00 pro Starter auf ÖVK, Kontonummer: AT242033400001294925,
BIC: SMWRAT21XXX, Sparkasse Mühlviertel West, in 4152
Sarleinsbach unter Angabe der Meisterschaft und Athletennamen,
Mannschaft – kein Nenngeld
- Nennungen an: ÖVK-Büro, 6020 Innsbruck, Stadionstrasse 1, Fax: 0512/937331,
office@kraftdreikampf.at mit beigefügtem Nennformular
- Wettkampftart und Wertung und Prämierung: Die Wertung erfolgt im Bankdrücken in den intern. Gewichtsklassen:
Frauen: -43/ -47/ -52/ -57/ -63/ -72/ -84/ +84 kg
Männer: -53/ -59/ -66/ -74/ -83/ -93/ -105/ -120/ +120 kg
Damen- und Herren- Gewichts- und Altersklassen.
Die Sieger erhalten die Österr. Meisterschaftsmedaillen und Ehrenpreise. ÖM-Medaillen für die Podestplätze sowie Urkunden für alle, Punktwertung Dame/ Herr. Mannschaftswertung - intern
- Startberechtigung: Österr. und ausl. Athleten (die ihren Hauptwohnsitz in Ö haben*)
mit gültigem ÖVK-Sportpass.
(*der Auszug aus dem Melderegister ist ohne Aufforderung mit der Nennung abzugeben)
Alle weiteren Athleten können allenfalls in einer Gästeklasse starten
(Wertung nach IPF-Punkten)
Für den Start bei den Österr. Meisterschaften Jug, Jun, AK 1-4 sind KEINE Limits vorausgesetzt.
- Unterkunft: Ist beim Ausrichter zu erfragen
- Allgemeines: Es gelten die Regeln der IPF und des ÖVK. Auf saubere und richtige Bekleidung wird Wert gelegt. Dopingkontrollen erfolgen seitens der NADA. Auch während der Nennzeit ist mit Trainingskontrollen zu rechnen. Ein positives Ergebnis zieht Sperre bzw. Geldstrafe nach sich (siehe auch Antidopingformular bei Lizenznahme). **Teilnahme an der**



ÖSTERREICHISCHER VERBAND FÜR KRAFTDREIKAMPF

6020 Innsbruck, Haus des Sports – Stadionstrasse 1, Tel: +43 677 62 37 48 49,

office@kraftdreikampf.at

ZVR Nr. 094300937

Meisterschaft auf eigene Gefahr!!! Die Ausschreibung und im Anschluss die Nennliste ist auf unserer HP, www.kraftdreikampf.at / Wettkämpfe / Geared / Ausschreibungen.

Die Meisterschaft wird am selben Tag wie die Österr. Meisterschaft im Bankdrücken classic ausgetragen, Nennungen zu beiden Meisterschaften sind möglich. Bei Teilnahme an beiden Wettkämpfen müssen auch Abwaage und Equipmentcheck für beide Wettkämpfe gesondert durchlaufen werden.

Die Meisterschaften folgen aufeinander

Sabine Zangerle, Präsidentin

Gerhard Ritzer, WK-Referent